

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
3										
4										
5										
6	第一章 大学生心理健康概述			张小培(14) 胡静静(16)	张永(14)					
7	第二章 生活与适应			王梓(14) 张小培(2)	崔文燕(14) 张永(14)					
8	第三章 人生轨迹与心理健康			张小培(16)	崔文燕(14) 关旭旭(14)					
9	第四章 大学生心理咨询			张小培(16)	姜琳(14) 关旭旭(14)					
10	第五章 大学生人格发展与心理健康			王梓(14) 胡静静(14) 张小培(2)	姜琳(14)					
11	第六章 自我意识			张小培(14) 胡静静(14)	张永(16)					
12	第七章 大学生学习心理及调适			张小培(2)	崔文燕(14) 关旭旭(14) 张永(14)					
13	第八章 大学生人际交往			王梓(14) 张小培(2)	王绍瑜(14) 关旭旭(14)					
14	第九章 大学生情绪与调适			张小培(2)	崔文燕(14) 王绍瑜(14) 张永(14)					
15	第十章 大学生恋爱心理			胡静静(14) 王梓(14) 张小培(2)	王绍瑜(14)					
16	第十一章 大学生压力应对			胡静静(14) 王梓(14) 张小培(2)	王绍瑜(14)					
17	第十二章 大学生职业心理			王梓(14) 张小培(2)	崔文燕(14) 姜琳(14)					
18	第十三章 大学生网络心理健康			胡静静(14) 张小培(2)	张永(14) 姜琳(14)					

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
19	第十五章 大学生生命教育与危机应对 第十四章 大学生常见精神障碍			张小培 (16) 胡静静 (14)	王绍瑜 (16) 姜琳 (14) 张永 (14) 关旭旭 (14)					
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2024				日期：2025-08-28	
课程名称：创业基础教育		课程代码：1611004			课程类别：必修课	总学时：32	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：16	学分：2.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1	创新思维及创新能力			李庆中 (10) 赵超建 (14) 宋海芳 (14)	黄宇茜 (8)					
2	创业概述及创业团队		张帆 (8)	赵超建 (10) 杨卫红 (12)	黄宇茜 (16)					
3	创业机会发现及项目选择		顾欢 (10)	桂冉 (12) 李超 (12) 刘波帆 (12)						
4	创业资源与经营管理			孙峰 (12)	黄宇茜 (10) 高明 (12)					
5	无									
6	商业模式与营销策划			宋海芳 (12) 李印省 (12) 唐玉玲 (12)						
7	创业资金筹集与风险管理		李超 (2)	李超 (10) 桂冉 (12) 孙峰 (10) 唐玉玲 (12)						
8	创业计划书撰写及展示技巧		张紫阳 (12)	李庆中 (12) 刘波帆 (12) 刘凯 (10)						
9	企业创办流程及创新创业形势与政策			李庆中 (12) 赵超建 (12) 杨卫红 (10)	高明 (12)					

[illegible]

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
15						安全教育实验			姬国杰(8) 田野(4) 靳伟星(4) 贺新平(4) 田存章(4)	孔治荭(4) 赵彤(4) 姚浩雅(4) 王续帆(4) 任欣欣(4)	
16						安全教育实验		关海燕(16)	田野(12) 靳伟星(12) 田存章(12) 贺新平(12) 姬国杰(8)	孔治荭(20) 赵彤(8) 姚浩雅(8) 曹祥祥(4)	
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2025				日期：2025-08-28		
课程名称：入学教育与职业规划		课程代码：1611022			课程类别：必修课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7	职业生涯与职业环境探索		张帆(2) 顾欢(2)	马苏娟(4) 王红英(4) 常青(2) 宋海芳(4) 李超(4) 刘凯(2) 唐玉玲(2)	张琳琦(4) 王一茜(4) 王昱芳(4) 娄冰琼(4)						

[illegible]

开课院系：通识教育学院	学历层次：本科	年级：2024			日期：2025-08-28		
课程名称：大学生成长教育(三)	课程代码：1611028	课程类别：必修课	总学时：8	理论学时：8	实验学时：0	实践学时：0	学分：0.5

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1										
2										
3										
4										
5	凝聚			王方(14) 常岩婷(12) 明阿欢(14)	王梦娜(12) 刘志霞(8) 侯仪娴(8)					
6	决策			王方(14) 常岩婷(12) 明阿欢(14)	王梦娜(12) 刘志霞(8) 侯仪娴(8)					
7	行动			王方(14) 常岩婷(12) 明阿欢(14)	王梦娜(12) 刘志霞(8) 侯仪娴(8)					
8	评估			王方(14) 常岩婷(12) 明阿欢(14)	王梦娜(12) 刘志霞(8) 侯仪娴(8)					
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										

开课院系：通识教育学院	学历层次：本科	年级：2025			日期：2025-08-28		
课程名称：大学生成长教育(一)	课程代码：1611032	课程类别：必修课	总学时：8	理论学时：8	实验学时：0	实践学时：0	学分：0.5

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9	团队			王方(14) 明阿欢(14) 常岩婷(14)	侯仪娴(8) 李瑾(8) 王梦娜(14) 刘志霞(4)						
10	角色			王方(14) 明阿欢(14) 常岩婷(14)	侯仪娴(8) 李瑾(8) 王梦娜(14) 刘志霞(4)						
11	信任			王方(14) 明阿欢(14) 常岩婷(14)	侯仪娴(8) 李瑾(8) 王梦娜(14) 刘志霞(4)						
12	目标			王方(14) 明阿欢(14) 常岩婷(14)	侯仪娴(8) 李瑾(8) 王梦娜(14) 刘志霞(4)						
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2025				日期：2025-08-28		
课程名称：国家安全教育		课程代码：1611065			课程类别：必修课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10	完整准确领会总体国家安全观			平丹丹(14)	王一茜(16) 康志良(14)						
11	在党的领导下走好中国特色国家安全道路 在党的领导下走好中国特色 国家安全道路				刘志霞(16) 史正男(14)						
12	更好统筹发展和安全				刘志霞(16) 郑海瑛(14)						
13	坚持以人民安全为宗旨			康艳华(14)	史正男(16)						
14	坚持以政治安全为根本				郑海瑛(14)						
15	坚持以军事、科技、文化、社会安全为保障				刘志霞(14) 史正男(16)						
16	筑牢其他各领域国家安全屏障				刘志霞(14) 史正男(16)						
17	争做总体国家 安全坚定践行者 争做总体国家安全观坚定践行者			平丹丹(14) 李雅琳(14)	王一茜(16)						
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：专科			年级：2024			日期：2025-08-28			
课程名称：创业基础教育		课程代码：1621009			课程类别：必修课		总学时：32	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：16	学分：0.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1	创新思维及创新能力			宋海芳(2) 李庆中(2)							

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
2	创业概述及创业团队		张帆(2)	赵超建(2)							
3	创业机会发现及项目选择		顾欢(2)	李超(2)							
4	创业资源与经营管理				黄宇茜(2)						
5	无										
6	商业模式与营销策划			李印省(2)							
7	创业资金筹集与风险管理			唐玉玲(2) 孙峰(2)							
8	创业计划书撰写及展示技巧			李庆中(2) 刘凯(2)							
9	企业创办流程及创新创业形势与政策			李庆中(2) 杨卫红(2)							
10	创业计划书撰写及路演			刘波帆(2) 杨卫红(2)							
11	创业计划书撰写及路演			刘波帆(2) 杨卫红(2)							
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：专科			年级：2024			日期：2025-08-28			
课程名称：艺术导论		课程代码：1622009			课程类别：必修课		总学时：16	理论学时：12	实验学时：0	实践学时：4	学分：0.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1	第一章艺术的起源与发展			王康(4)							
2	第二章艺术的本质与功能			王康(4)							
3	第三章艺术类型			王康(4)							
4	第四章艺术风格与流派			王康(4)							
5											
6	第五章艺术作品			王康(4)							

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
7	第六章艺术创作			王康(4)							
8	第七章艺术鉴赏与批评			王康(4)							
9	第八章艺术社会功能			王康(4)							
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：专升本			年级：2025				日期：2025-08-28		
课程名称：入学教育与职业规划		课程代码：1631001			课程类别：必修课		总学时：8	理论学时：8	实验学时：0	实践学时：0	学分：0.5
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7	职业生涯规划教育		许红芝(2)	刘波帆(10) 孙峰(4) 杨卫红(4) 金潇(2)	高明(6) 安云朋(2)						
8	就业指导概述与准备		许红芝(2)	桂冉(10) 孙峰(4) 杨卫红(4) 金潇(2)	高明(6) 安云朋(2)						

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
9	就业创业实务		许红芝(2)	刘波帆(6) 孙峰(4) 桂冉(4) 杨卫红(4) 金潇(2) 宋海芳(2)	高明(6)						
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：专升本			年级：2025				日期：2025-08-28		
课程名称：安全教育		课程代码：1631002			课程类别：必修课		总学时：8	理论学时：8	实验学时：0	实践学时：0	学分：0.5
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7	网络安全 网络安全			侯永爽(8) 康艳华(12)							
8	消防安全 消防安全 消防安全 消防安全				郑海瑛(10) 王一茜(10) 刘志霞(10)						

开课院系：通识教育学院	学历层次：本科	年级：2022			日期：2025-08-28		
课程名称：生命教育	课程代码：1642004	课程类别：任选课	总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1										
2	走进生命-感悟生命的真谛			李雅琳(2)	王一茜(4)					
3	觉知生命-认识自我			李雅琳(2)	宋津娴(4)					
4	丰富生命-有志一同 融通生命			李雅琳(2)	王一茜(4)					
5										
6	感恩生命-用爱守护亲情，传递温暖关怀			李雅琳(2)	宋津娴(4)					
7	责任生命-生命的意义在于责任				王一茜(4) 刘果(2)					
8	挫折生命-逆风飞翔 直面困境			李雅琳(2)	宋津娴(4)					
9	衰老生命-衰老是生命的必然过程			李雅琳(2)	刘果(4)					
10	热爱生命-人生犹如一场旅行			李雅琳(2)	刘果(4)					
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										

开课院系：通识教育学院	学历层次：本科	年级：2023			日期：2025-08-28		
课程名称：大学生公民人生教育	课程代码：1642005	课程类别：任选课	总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1										
2	大学生公民人生教育概述				张欢欢(4)					

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
3	大学生公民道德教育 大学生公民法治教育				张欢欢(2) 刘田莉(2)						
4	大学生公民法治教育 大学生公民道德教育				张欢欢(2) 刘田莉(2)						
5											
6	中医解读心理健康				张欢欢(4)						
7	人生的一般问题				张欢欢(4)						
8	大学生公民权与人权教育				张欢欢(2) 齐盼君(2)						
9	评时政，抒家国				张欢欢(2) 齐盼君(2)						
10	我与祖国共成长				张欢欢(4)						
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：影视作品中的家国情怀		课程代码：1642006			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	中国经典影视作品发展史			宋晶晶(4)							
3	经典影视作品中的四史			宋晶晶(4)							
4	经典影视作品中民族精神的传承			宋晶晶(4)							
5											
6	经典影视作品中家国情怀的构建			宋晶晶(4)							
7	《万里归途》与民族精神			宋晶晶(4)							
8	《长津湖》与价值理想			宋晶晶(4)							

开课院系：通识教育学院	学历层次：专升本	年级：2024			日期：2025-08-28		
课程名称：世界文化遗产在中国	课程代码：1642010	课程类别：任选课	总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1										
2	第一章 世界文化遗产概论				康文凯(8)					
3	第二章 探索东方雕塑之韵：龙门石窟				魏欣珂(8)					
4	第三章 感受中国文字之美：甲骨文				魏欣珂(8)					
5										
6	第四章 中原古韵：郑州天地之中历史建筑群				康文凯(8)					
7	第五章 中国文化与自然双重遗产			尚千红(8)						
8	第六章 中国文化景观遗产			尚千红(8)						
9	第七章 口头与非物质遗产				杨全民(8)					
10	第八章 世界遗产的管理、保护和可持续发展				杨全民(8)					
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										

开课院系：通识教育学院	学历层次：专升本	年级：2024			日期：2025-08-28		
课程名称：走进中国传统节日	课程代码：1642013	课程类别：任选课	总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1										
2	中国传统节日概述				王怀茂(4)					
3	七夕节				王怀茂(4)					
4	中元节				王沥滢(4)					

开课院系：通识教育学院	学历层次：本科	年级：2022			日期：2025-08-28		
课程名称：心之影-影视作品中的心理分析	课程代码：1642020	课程类别：任选课	总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时			
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级
1										
2	第一章 心理与电影			胡静静(2)						
3	第二章 正视自我，直面生活——情绪管理案例分析			胡静静(2)						
4	第三章 温情与治愈——自闭症案例解析			胡静静(2)						
5										
6	第四章 真实与虚幻——心理咨询与心理咨询中的催眠			胡静静(2)						
7	第五章 恐高与强迫——童年心理创伤分析			胡静静(2)						
8	第六章 接纳悲伤——创伤后应激障碍分析			胡静静(2)						
9	第七章 东隅与桑榆——失去与获得的心理转换			胡静静(2)						
10	第八章 回顾与获得——从影视中内观自我			胡静静(2)						
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										

开课院系：通识教育学院	学历层次：本科	年级：2022			日期：2025-08-28		
课程名称：绘出心声-绘画心理分析	课程代码：1642021	课程类别：任选课	总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章 走进“绘画心理”			明阿欢(2) 张小培(2)							
3	第二章 团队建设			明阿欢(2) 张小培(2)							
4	第三章 自画像			明阿欢(2) 张小培(2)							
5											
6	第四章 树木人格图			王梓(2) 张小培(2)							
7	第五章 “雨中人”			王梓(2) 张小培(2)							
8	第六章 多维添加画			王梓(2) 张小培(2)							
9	第七章 “家庭动态图”			明阿欢(2) 张小培(2)							
10	第八章 成长体验绘画			王梓(2) 张小培(2)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022			日期：2025-08-28			
课程名称：心理学与生活		课程代码：1642022			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章 隐藏的自我				崔文燕(2)						

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
3	第二章 记忆与遗忘				崔文燕(2)						
4	第三章 智力与智商				崔文燕(2)						
5											
6	第四章 难掩的气质				崔文燕(2)						
7	第五章 美丽的错觉			明阿欢(2)							
8	第六章 梦的解析			明阿欢(2)							
9	第七章 自卑与超越			明阿欢(2)							
10	第八章 自我实现的预言			明阿欢(2)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：专升本			年级：2024				日期：2025-08-28		
课程名称：经典名著导读		课程代码：1642023			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一单元 《黄帝内经》导读（上）			王红英(2) 尚千红(2)							
3	第二单元 《黄帝内经》导读（下）			王红英(2) 尚千红(2)							
4	第三单元 《医史》导读（上）			李庆中(4)							
5											
6	第四单元 《医史》导读（下）			李庆中(4)							
7	第五单元 《论语》导读（上）			尚千红(2) 李庆中(2)							
8	第六单元 《论语》导读（下）			尚千红(2) 李庆中(2)							

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2024				日期：2025-08-28		
课程名称：医学与艺术		课程代码：1642025			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7	第一章病例研究与艺术表达		苗莹莹(4)	王康(4)							
8	第二章医学绘图基础技法		苗莹莹(4)	王康(4)							
9	第三章疾病主题艺术创作（一）		苗莹莹(4)	王康(4)							
10	第四章疾病主题艺术创作（二）		苗莹莹(4)	王康(4)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：演讲与口才		课程代码：1642026			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	演讲与口才概论			王方(2)							

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
3	演讲基本功训练			王方(2)							
4	命题与即兴演讲技能训练			王方(2)							
5											
6	社交口才			王方(2)							
7	社交口才技能演练			王方(2)							
8	面试口才			王方(2)							
9	面试口才技巧特训			王方(2)							
10	论辩口才实践			王方(2)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2025				日期：2025-08-28		
课程名称：批判性思维		课程代码：1642028			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章批判性思维概论	宋飞琼(2)		常岩婷(2) 王莉(2)							
3	第二章理解主要问题	宋飞琼(2)	张磊(2)	李庆中(2)							
4	第三章澄清概念意义	宋飞琼(2)		王莉(2)	史正男(2)						
5											
6	第四章分析论证结构	宋飞琼(2)		李庆中(4)							
7	第五章审查论据质量	宋飞琼(2)		王莉(2)	史正男(2)						
8	第六章评价推理关系	宋飞琼(2)	张磊(2)	李庆中(2)							
9	第七章挖掘隐含假设	宋飞琼(2)		李竞云(2) 李群涛(2)							

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
10	第八章多样替代性与批判性阅读	宋飞琼(2)		李群涛(2)	王一茜(2)						
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：走进《红楼梦》观人生		课程代码：1642030			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	《红楼梦》的贾府人物风采 老一代女强人的人生智慧(一)				秦磊(2) 赵豪琛(2)						
3	《红楼梦》的闺阁精英的人物风采（一） 老一代女强人的人生智慧(二)				秦磊(2) 赵豪琛(2)						
4	《红楼梦》的闺阁精英的人物风采（二） 金陵十二钗中的闺阁精英之林黛玉				秦磊(2) 赵豪琛(2)						
5											
6	《红楼梦》的闺阁精英的人物风采（三） 金陵十二钗中的闺阁精英之薛宝钗				秦磊(2) 赵豪琛(2)						
7	《红楼梦》中老一代女强人的人生智慧（一） 金陵十二钗中的闺阁精英之王熙凤				秦磊(2) 赵豪琛(2)						
8	《红楼梦》中老一代女强人的人生智慧（二） 金陵十二钗中的闺阁精英之贾探春				秦磊(2) 赵豪琛(2)						

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：美术鉴赏		课程代码：1642037			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章美术鉴赏导论				侯天伦(4)						
3	第二章象外之境，中国传统山水画				侯天伦(4)						
4	第三章画外之意，中国传统人物画				侯天伦(4)						
5	第四章繁华与灭亡，清明上河图无				侯天伦(2)						
6	无第四章繁华与灭亡，清明上河图				侯天伦(2)						
7	第五章人性的崛起，文艺复兴				侯天伦(4)						
8	第六章幻想的诞生，动漫艺术				侯天伦(4)						
9	第七章美术创作实践				侯天伦(4)						
10	第八章美术创作汇报				侯天伦(4)						
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：中国红色文化精神		课程代码：1642040			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	红船精神				张欢欢(4)						
3	长征精神			金潇(4)							
4	抗洪精神				秦磊(4)						
5											
6	红旗渠精神				张欢欢(4)						
7	大庆精神				秦磊(4)						
8	载人航天精神			宋晶晶(4)							
9	脱贫攻坚精神			金潇(4)							
10	抗疫精神			金潇(4)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022			日期：2025-08-28			
课程名称：译梦：梦的心理学分析		课程代码：1642041			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章 释梦——往内心深处走				张永(4)						
3	第二章 生物节律与睡眠				张永(4)						
4	第三章 梦与人的精神世界				张永(4)						
5											
6	第四章 梦中的伪装				张永(4)						
7	第五章 探索梦的组成成分				张永(4)						
8	第六章 梦中的凝缩与象征				张永(4)						
9	第七章 梦中的移置与润饰				张永(4)						

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：书法鉴赏		课程代码：1642043			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章导论带你走入书法殿堂				王梦娜(4)						
3	第二章书体的演变				王梦娜(4)						
4	第三章书风的发展				王梦娜(4)						
5	无										
6	第四章经典作品赏析篆书、隶书				王梦娜(4)						
7	第五章经典作品赏析魏碑、楷书				王梦娜(4)						
8	第四章经典作品赏析行书 第六章经典作品赏析行书				王梦娜(4)						
9	第四章经典作品赏析草书 第七章经典作品赏析草书				王梦娜(4)						
10	书法实践课				王梦娜(4)						
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：情之殇—情绪困扰心理急救策略		课程代码：1642044			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章 拒绝：日常生活的摩擦伤害				姜琳(2)						
3	第二章 孤独：人际关系的“肌无力”			明阿欢(2)							
4	第三章 丧失与精神创伤：带伤前进				姜琳(2)						
5											
6	第四章 内疚：情感体系的毒药			明阿欢(2)							
7	第五章 反刍：重新揭开结痂的伤疤				姜琳(2)						
8	第六章 失败：情绪“感冒”如何发展为心理“肺炎”			明阿欢(2)							
9	第七章 自卑：削弱你的情感免疫系统				姜琳(2)						
10	第八章 创建属于自己的心理医疗箱			明阿欢(2)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：大学生如何高效学习		课程代码：1642047			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	绪论				高渊皓(2)						
3	学习的本质——刨根究底				李浩楠(2)						
4	学习的原理——洞悉规律				高渊皓(2)						
5											
6	学习的困惑与机制				李浩楠(2)						
7	什么在影响学习——探因提效				高渊皓(2)						
8	优化学习——工具				李浩楠(2)						

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2024			日期：2025-08-28			
课程名称：领导力发展		课程代码：1642052			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	探寻之旅：感悟领导力			王春平(4)							
3	领导之学：理论及其发展				赵鹏(4)						
4	大学生领导力：体系构建与开发				赵鹏(4)						
5											
6	领导力的镜子：从认识自我开始				程向明(4)						
7	管好自己：做好自我管理				程向明(4)						
8	锤炼思维：领导决策艺术				程向明(4)						
9	与人相处：培养良好的人际关系				程向明(4)						
10	与人合作：凝聚高效团队				程向明(4)						
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022			日期：2025-08-28			
课程名称：恋爱心理学		课程代码：1642053			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	

周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章 理解爱情——恋爱大揭秘			胡静静 (2)							
3	第二章 怦然心动——从初识到好感的吸引力法则			胡静静 (2)							
4	第三章 甜蜜信号——暧昧期的试探与推拉艺术			胡静静 (2)							
5											
6	第四章 爱的启航——属于“我们”的璀璨星光			胡静静 (2)							
7	第五章 共生共长——热恋期的激情与磨合			胡静静 (2)							
8	第六章 永恒象限——稳定期的长久经营之道			胡静静 (2)							
9	第七章 爱的优化——在关系中不迷路			胡静静 (2)							
10	第八章 爱的尽头——失恋与创伤修复			胡静静 (2)							
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
开课院系：通识教育学院		学历层次：本科			年级：2022				日期：2025-08-28		
课程名称：积极心理学		课程代码：1642054			课程类别：任选课		总学时：16	理论学时：16	实验学时：0	实践学时：0	学分：1.0
周次	理论内容摘要	理论课时				实验内容摘要	实验课时				
		正高	副高	中级	初级		正高	副高	中级	初级	
1											
2	第一章 走进积极心理学				关旭旭 (2)						
3	第二章 积极的自我				关旭旭 (2)						
4	第三章 积极的认知				关旭旭 (2)						

